

# ENTRÉES & EN-CAS

## Edamame **G** 5,5

Fèves de soja vertes au sel de mer – l'en-cas sain par excellence (L, G, M, F)

**Classic** version épurée avec une pincée de flocons de sel de mer

**Spicy** avec une pointe de piment sud-américain moulu

## Salade Wakame 4,9

Salade d'algues, sauce soja et sésame (M, A, L, N, 1, 2, 4)

## Pepita de pollo **G** 8,5

6 aiguillettes de poulet croustillantes façon tacos, sauce sweet chili (C)

## Houmous et naan 6,5

Fait maison selon la recette classique à base de pois chiches, de tahin, d'huile d'olive et d'un trait de citron. Accompagné d'un pain naan léger parfumé à l'ail (A, N)

## + Naan SUPPLÉMENTAIRE (A, N) 2,5

## Guacamole **Ü** **G** 10,5

Fraîchement pilé dans le mortier à table. Recette originale à base d'avocat, de tomates, d'échalotes et de citrons verts, servi avec des nachos (A, I)

## + Frites de patate douce 5

(L, G, C, 2)

## Frites à la truffe **G** 9,9

Servies avec une mayonnaise à la truffe maison et du parmesan râpé (C, G, M)

## Har Gow Dim Sum 9,5

5 raviolis à la vapeur farcis aux crevettes, servis avec notre légendaire sauce **Ü** DIM SUM (A, B, D, F, 1, 2)

## Gyozas aux légumes 7,9

5 raviolis croustillants farcis aux légumes asiatiques, sauce **Ü** DIM SUM (M, A, F, L)

### ALLERGÈNES

- A – Gluten
- B – Crustacés
- C – Œufs
- D – Poisson
- E – Arachides
- F – Graines de soja
- G – Produits laitiers
- H – Fruits à coque
- L – Céleri
- M – Moutarde
- N – Graines de sésame
- O – Anhydride sulfureux et sulfites
- P – Lupins
- R – Mollusques

### ADDITIFS

- 1 – avec conservateur
- 2 – avec colorant
- 3 – avec antioxydant
- 4 – avec édulcorant, saccharine
- 5 – avec édulcorant, cyclamate
- 6 – avec édulcorant, aspartame
- 7 – avec édulcorant, acésulfame
- 8 – avec phosphate
- 9 – soufré
- 10 – contenant de la quinine
- 11 – contenant de la caféine
- 12 – avec exhausteur de goût
- 13 – noirci
- 14 – enrobé de cire
- 15 – génétiquement modifié

# IU SUSHI

## Maki (8 pièces)

**Sake 5,0**

**Classic** au saumon Ikarimi (A, D, F, M, 1, 4, 6)

**Veggie** 🌿 au saumon végétal (A, F, M, 1, 4, 6)

**Avocat** 🌿 4,0

à l'avocat frais (A, F, M, 1, 4, 6)

**Kappa** 🌿 4,0

au concombre (A, F, M, 1, 4, 6)

**Tekka 5,0**

**Classic** au thon (A, D, F, M, 1, 4, 6)

**Veggie** 🌿 au thon végétal (A, F, M, 1, 4, 6)

**California Maki 4,5**

à l'avocat et au surimi (A, B, C, D, F, M, 1, 4, 6)

## Crispy roll (8 pièces)

**Tuna 12,0**

cuit dans du panko crispy : thon, mangue, cream cheese (A, B, C, D, F, G, M, 1, 4, 6)

**Teriyaki Salmon 12,0**

cuit dans du panko crispy : saumon teriyaki, paprika et mayonnaise (A, C, D, F, M, 1, 4, 6)

## Inside Out (8 pièces)

**Crispy Tiger 15,0**

Grosses crevettes, avocat, cream cheese, paprika et saumon flambé (A, B, C, F, G, M, 1, 4, 6)

**Unagi Salmon 17,0**

Saumon, avocat, cream cheese et anguille grillée (A, C, D, F, M, 1, 4, 6)

**Tuna 16,0**

Surimi, avocat, cream cheese, paprika et thon (A, C, D, F, M, 1, 4, 6)

## California roll (8 pièces)

**Sake 10,0**

Saumon, avocat, cream cheese et sésame (A, D, F, G, M, 1, 4, 6)

**Roquette** 🌿 9,0

Roquette, concombre, mangue, cream cheese et sésame (A, F, G, M, 1, 4, 6)



### Teriyaki Salmon 9,0

Saumon, avocat, cream cheese et sésame (A, F, G, M, 1, 4, 6)

### Spicy Tuna 10,0

Tartare de thon épicié, roquette et sésame (A, F, D, M, 1, 4, 6)

### Crispy Ebi 11,0

Grosses crevettes, cream cheese et roquette (A, B, C, F, G, M, 1, 4, 6)

## Spécial à partager

### Sushi Boot 55,0

Pour 2-3 personnes :

16x maki, 16x california roll, 8x special inside out, 8x crispy roll. (A, B, C, D, F, G, M, 1, 4, 6)

Servi sur un plat en forme de bateau.

### Sushi Boot Special 110,0

Pour 3-4 personnes :

32x maki, 24x california roll, 16x special inside out, 16x crispy roll  
accompagnés de saumon et de tartare de thon (A, B, C, D, F, G, M, 1, 4, 6)

Servi sur un plat en forme de bateau.

+ 20g de caviar Asetra (D) 55,0

## FRESH & HEALTHY

### Tartare de thon et saumon 17,5

Thon jaune, saumon ikarimi, crème d'avocat,  
pomme verte fraîche, gingembre et sésame grillé (L, A, D, N)

Nous proposons également une alternative **VÉGANE** au saumon. 🌿

### Ceviche Salmon 13,5

Plat de poisson froid péruvien rafraîchissant à base de saumon, de mangue  
et d'avocat, le tout généreusement arrosé de citron vert (D)

Nous proposons également une alternative **VÉGANE** au saumon. 🌿

### Ceviche Mango 🌿 12

Plat froid péruvien rafraîchissant à base de mangue, d'avocat et de citron vert

### Salade asiatique 10,9

Salade verte au choix avec sésame ou sauce wasabi (O, N)

+ Tofu sauté (F, A, L, N) 5 + Poulet sauté 6,5 + Crevettes sautées (B) 8,5

### Poké Bowl 16,9

Quinoa, tartare de thon jaune, crème d'avocat, épinards en branche, edamame,  
carottes, sésame, marinade au soja et sauce agrumes wasabi (A, D, F, G, N)

### Salmon Sushi Bowl 16,9

Saumon ikarimi d'Arctique – plus l'eau est froide, meilleur est le poisson !  
Riz à sushi, salade wakame, mangue fraîche, sauce au beurre de soja (A, D, F, G, N)

# ÏU SPECIALS

## Pad Thai 🍴 13,5

Plat streetfood thaïlandais à base de nouilles accompagné de tamarin, de cacahuètes grillées, de fines herbes fraîches, de citron vert et d'un œuf (B, C, D, E, F)

+ Poulet sauté 6,5 + Crevettes sautées (B) 8,5 + Crispy Coconut Chicken (A,C) 6,9

## Pad Kra Pao 15,5

Dés de poulet sautés, haricots croquants, basilic thaï parfumé, sauce soja, piment, ail et citron vert. Brièvement passés au wok, accompagnés de riz parfumé – un de nos plats préférés de la cuisine thaï (D, L, A, N, I)

## Green Thai Curry 🍴 12,5

Curry vert thaï à base de lait de coco, légumes au wok, citronnelle, piment et riz asiatique (L, G, M, F, L, 2)

+ Tofu sauté (F, A, L, N) 5 + Poulet sauté 6,5  
+ Crevettes sautées (B) 8,5 + Crispy Coconut Chicken (A,C) 6,9

## Chicken Fajita 15,9

Blanc de poulet sauté, tortillas de blé, crème aigre, aji verde, salade iceberg, pico de gallo et cheddar à enrouler soi-même (G, C, 2)

+ Frites de patate douce (L, G, C, 2) 🍴 5

## Quesadilla 14,5

Typiquement mexicain. Tortillas de blé gratinées au fromage, lanières de bœuf sud-américain sautées, tomates, paprika, ail, oignon et fromage (L, A, G)

+ Frites de patate douce (L, G, C, 2) 🍴 5

## ÏU Bao Buns 14,5

Pain asiatique à burger moelleux cuit à la vapeur et porc Gran Parino effloché lentement caramélisé pendant douze heures, Sauce BBS Hoisin ÏU, piment, coriandre et cacahuètes grillées (D, L, A, N, I)

## ÏU Beef Slices 🍴 20,5

Fines tranches de filet de bœuf légèrement aplaties, grillées à très haute température sur lit de pico de gallo, filaments de tortilla croustillants, parmesan râpé et aji verde (C, G, M)

## Salmon Teriyaki 🍴 18,5

Filet de saumon ikarimi grillé, sauce à l'ail teriyaki et sel de mer (L, O)

## Crispy Coconut Chicken 13,9

Blanc de poulet doré et croustillant cuit dans de la panure de coco mayonnaise épicée et citron vert (A, C)

## ACCOMPAGNEMENTS

(au choix avec tous les plats)

### Steamed Rice 🍴 3,5

Riz parfumé cuit à la vapeur

### Salade wakame 🍴 4,9

Salade d'algues, sauce soja et sésame (M, A, L, N, 1, 2, 4)

### Frites de patate douce 🍴 5,5

### Salade d'accompagnement 🍴 4,9

au choix avec sésame ou sauce wasabi (O, N)

### Pommes 🍴 4,9